

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ ЗАГотовочные Старшие

с 31 марта 2025 г. по 3 мая 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 31 марта 2025 г. по 5 апреля 2025 г.; с 14 апреля 2025 г. по 19 апреля 2025 г.; с 28 апреля 2025 г. по 3 мая 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№103/2015г, Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (р.А)	200		3,550	4,750	37,898	209
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		13,095	12,249	9,996	203
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,154	5,561	26,143	171
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		69,43	23,340	22,925	100,866	705
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№88/2015г, Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200		5,670	4,396	30,152	183
ТТК № 2739 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	30/160		17,000	17,790	39,880	388
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		69,43	25,211	22,551	96,861	693
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№96/2015г, Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200		5,301	7,390	33,987	224
№243/2015г, Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		10,700	14,500	6,400	199
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		69,43	26,043	28,393	120,770	847
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№82/2015г, Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200		4,560	6,433	32,240	205
ТТК 2021 г июль	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	30/160		15,440	14,090	51,200	393
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,100	0,220	9,900	48
	Итого:		69,43	22,641	20,908	111,169	725
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК 2020 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		10,768	14,409	15,117	233
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
№102/2015г, Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	200		5,696	4,936	35,424	209
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		69,43	25,826	25,814	124,034	835
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 101 Сб.рецептур 2015г, Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	200		6,924	9,698	36,240	260
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	155/5		16,156	15,790	38,063	359
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		69,43	25,621	25,853	101,132	742

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани ЗАГотовочные Старшие
с 31 марта 2025 г. по 3 мая 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 7 апреля 2025 г. по 12 апреля 2025 г.; с 21 апреля 2025 г. по 26 апреля 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№103/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	200		3,550	4,750	37,898	209
ТТК 2024 г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		10,683	12,909	9,085	195
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			69,43	23,496	24,103	116,895	781
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№88/2015г,Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200		5,670	4,396	30,152	183
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	30/160		15,440	15,583	51,200	407
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,100	0,220	9,900	48
Итого:			69,43	23,751	20,364	109,081	717
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№96/2015г,Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200		5,301	7,390	33,987	224
ТТК от 1 ноября 2022 г.	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	90г		13,690	12,037	14,997	223
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,154	5,561	26,143	171
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			69,43	25,686	25,353	101,956	741
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	155/5		16,156	15,790	38,063	359
№82/2015г,Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200		4,560	6,433	32,240	205
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г.	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			69,43	24,036	22,647	107,603	734
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№102/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	200		5,696	4,936	35,424	209
ТТК № 2382 от 10.03.2023 г.	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	30/160		17,016	17,200	39,880	382
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			69,43	25,243	22,503	102,142	714
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 101 Сб.рецептур 2015гДели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	200		6,924	9,698	36,240	260
№243/2015г,Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		10,700	14,500	6,400	199
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,100	0,220	9,900	48
Итого:			69,43	26,977	30,664	113,461	840

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор